

Una experiencia en Senegal

Siempre me gustó pensar que algún día trabajaría ayudando en alguna parte del mundo. Después de jubilarme y viajar durante un tiempo, mi siguiente paso fue Senegal, en la caótica ciudad de Mbour y con el objetivo de colaborar con un Colegio de preescolar financiado por la ONG "Creando Futuros". La experiencia fue buena, sencilla de hacer, ya que preparé a los niños para la visita anual de la Pediatra y algunas cosas más. Es un proyecto consolidado y los niños están bien atendidos por profesionales locales. Necesitaba más movimiento y mi interés se centro en los Talibés, los niños de la calle, cientos de niños que vagan por la ciudad mendigando desde muy temprano y viven en las Escuelas Coránicas. en medios se habla de la vergüenza de Senegal, Es un problema muy grave y complejo que requiere una apuesta fuerte por parte de algún gobierno. Colaboré en la Fundación "Los gones (niños) de Dbour".

Surgió la posibilidad de hacer un voluntariado en el Centro de Salud de Badian, soy enfermera y me interesaba experiencia, así que vine sur este de Senegal, en la zona del País Basari una zona que aglutina tribus de diferentes etnias y culturas que rivalizan por tener el "mejor Dios", animistas unos, musulmanes otros,...son pueblos que te sumergen en culturas ancestrales, de gentes sencillas y entrañables que te atraen como un imán por el tipo de vida arcaico y sencillo, en contacto con la naturaleza. Gente que sonrió y es feliz en su mundo.

En esta zona se encuentra uno de los "Campamentos Solidarios" que gestiona una ONG de Madrid, con proyectos muy interesantes que revierten en los pueblos de alrededor. El Campamento de Badian en el que estoy como voluntaria, tiene un Centro de Salud muy activo en el que trabaja Anna Diop, una Matrona, Agente de Salud Comunitaria. Es una mujer muy preparada y una persona muy especial que lleva muchos años trabajando en el Centro, conoce bien los diferentes rasgos culturales de los habitantes de la zona que utilizan el Centro.

Se atiende todo lo que llega, una malaria, un bebé con fiebre, un accidente domestico, caídas, problemas respiratorios, gastrointestinales.....y por supuesto las mujeres embarazadas objetivo prioritario del centro.

En este contesto intento ayudar cosa nada fácil porque los pacientes hablan Woolof u otros dialectos tribales que dificultan no poco el comprender el motivo de la visita e indagar en las causas, para mi es imposible a no ser que Anna me traduzca o hablen francés.

Mi impresión en los quince días que llevo aquí, es de sorpresa por la cantidad de pacientes atendidos y como se da solución a los problemas sin un médico, sin analítica, RX, o cualquier otra prueba para realizar un

diagnóstico. La experiencia y el conocimiento del medio es la baza de Anna, solo con estas herramientas y la medicación oral, (alguna IM y EV cuando es necesario hidratar al paciente) resuelve los problemas, da consejos de salud y prevención.

El seguimiento y control del embarazo, parto, post-parto y el seguimiento y atención del recién nacido son el objetivo prioritario del Centro desde su creación. Anna Diop es la matrona que atiende a todas las mujeres que quieren adherirse al programa. Su experiencia y buen hacer le llevan a que cada mes sea mayor el número de mujeres que quieren el parto en el Centro de Badian. Se nota que vive su profesión y tiene mucha experiencia algo fundamental para salir airoso de cualquier riesgo que se presente o ver a tiempo la necesidad de evacuar a la paciente al Hospital más cercano.

En el control del embarazo se produce la única o casi única concesión a la tecnología, se solicita una Ecografía de control y análisis, si son necesarios, (en centros más especializados) lo demás es controlar y comprobar que el proceso sigue con normalidad y esperar el momento del parto.

En todo el proceso influye la cultura de un modo decisivo, maridos que no permiten entrar al programa o realizar la ECO o el análisis, la forma de vida y la precariedad deciden.

En el proceso no se fuerza nada, la madre es paciente, se pasa toda una noche, más la tarde anterior en una camilla sin una simple almohada, está más o menos tranquila, no se queja, ella sabe que tiene que llegar el momento. Cuando este llega no exterioriza demasiado el dolor de las contracciones, siendo muy eficaz cuando estas llegan. Son madres bastante o muy jóvenes y en general multiparas, pueden estar acompañadas, fuera de la sala, en la calle vamos y cuando llega el bebé y se prepara a la mamá pasan a la sala. Diría que el parto es rápido, sangran menos y la placenta la expulsan más rápido de lo que recuerdo no se realiza episiotomía, es excepcional. Al bebé se le arroja con una tela, llora un poco y se queda tranquilo, lo tengo en brazos hasta que lo coge algún familiar. Todo se desarrolla sin grandes emociones ni de preocupación ni de alegría, todo es sencillo, la vida continua, se ocupan unos de otros a su manera y viven su realidad apegados a la tradición.

En unas horas se van a casa lo hacen del mismo modo que han utilizado para venir, en moto, andando, en otro medio, pero es más raro. La primera vez no lo podía creer, en moto, claro, me dice Anna y está bien, porque muchas se van andando y su casa puede no estar cerca.

medios son precarios, a mi me asusta la posibilidad de cualquier imprevisto, pero Anna está tranquila, controla la situación. Realmente cualquiera se dejaría ayudar por Anna en un parto, natural y bastante seguro.

Si surge una complicación se le enviaría a otro centro con mas medios y aquí ya.... interviene la suerte.

No es fácil opinar, es muy complejo, solo puedo hablar de lo que he sentido y siento cuando vivo cada día sus problemas, en esos momentos me siento en casa, tranquila, serena, en paz, disfruto mucho acogiendo a los pacientes e intentando comprender sus dolencias, escucho, observo, sonrío, porque soy consciente que somos iguales, que necesitamos las mismas cosas, sanidad, educación, libertad. Me resisto ante un machismo que anula a la mujer, a los abusos, a la injusticia del color que sea, a la cultura que arrastra y mantiene a las personas subyugadas, me resisto a ver como empresas extranjeras se llevan las riquezas, no se a cambio de qué..

Intento comprender y veo que la pobreza es una forma de vida, que es muy difícil salir de ella sin un cambio de conciencia, porque a todo se acostumbra uno y salir de ella convierte al afortunado en un ser superior a su vecino más necesitado. No es así de simple, no se puede explicar en un espacio pequeño, debo aprender más de ellos, entender su política y su religión. Su cultura ancestral,....Es cierto que está cambiando, no es igual en una parte de Dakar, que en ciudades más pequeñas o en el interior.

Internet está en todas partes, más o menos y eso es una revolución, si no se queda uno en la superficie..

Hay problemas estructurales difíciles de corregir desde la ayuda externa, aunque sea mucha y de calidad, se necesita un cambio interno del País que se responsabilice de su presente y su futuro, porque dar, crea dependencia y no genera cambios profundos no responsabiliza. Enseñar a pescar es más útil que dar pescados. A la vez que nosotros podemos aprender a valorar lo que tenemos y a ser conscientes y consecuentes con lo que significa tener recursos o morir por falta de ellos.